

I ACUATLÓN RELEVOS PAREJAS E. M. El Olivar



24 de Mayo de 2025, 9:00h E. M. El Olivar (Zaragoza)



Organiza: E. M. El Olivar (Zaragoza)



Colaboran: ARAECI-IVER -ASESORIA MÍNGUEZ



DATOS TÉCNICOS

Circuitos

Carrera 1: 1,25km a dos vueltas.

Natación :5 vueltas de 100m en forma de "U" en piscina de 50m.

Carrera 2: 1,25km a dos vueltas.

Formato : Equipos formados por dos Acuáticos. Cada equipo realizara 3 veces un supersprint (2 v correr /5 v nadar / 2 vueltas correr). El acuático A correrá solo el primer acuático, el segundo acuático lo realizaran juntos los dos miembros del equipo y el relevista B correrá solo el tercer acuático.

Dirección de Competición

Director de Carrera: Jorge Luño

Delegado Técnico:

Juez Árbitro:

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.

1 representante Federación Aragonesa.

1 representante del organizador.

Horarios

Absoluto/Juvenil Masculino 9h

Absoluto / Juvenil femenino 9:05h

Absoluto / Juvenil mixto 9:10h

Equipos : masculinos, femeninos y mixtos.

INSCRIPCIONES

En la web www.triatlonaragon.org

Categorías: desde juvenil a absoluto.

Precio: 30€ inscripción de equipo federado

No federados incremento de 8€ por deportista.

Incluye seguro deportivo obligatorio de 1 día.

Los no federados deberán abonar sólo el seguro deportivo obligatorio de 1 día de 8€

El E.M. el Olivar con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón realiza el I Acuático El Olivar que se celebrará el Sábado 24 de Mayo de 2025.

Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios, recorridos o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

- Revisa el listado de tandas para saber cuál es la tuya y en qué horario te toca iniciar la competición.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE ACCESO A TRANSICIÓN: desde 30' antes de tu salida hasta 15' antes.

Material necesario:

- Documento acreditativo: DNI, licencia, pasaporte.

CÁMARA DE LLAMADAS: 10' antes de tu salida.

Material necesario: Dorsal de carrera.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

Facilitado por la organización :

- Gorro rotulado con el dorsal.
- Dorsal carrera a pie.

SALIDA:

- Comienzo será desde las 9h (horario aproximado)

- Inicio primer sector carrera a pie.

Dispondrás de una zona de guardarropa vigilada en la zona de salida – meta..

Vestuarios y duchas estarán en el club.



CARRERA A PIE 1



El recorrido transcurre por los jardines del Olivar, 2 vueltas y 300m, La zona de recorrido entre el circuito circular.

Obligatorio llevar el dorsal por la parte delantera del torso visible en todo momento.
Cada deportista es responsable de contar sus vueltas y conocer los recorridos.



NATACIÓN Y TRANSICIÓN



accederás a la zona de transición y de ahí a la piscina donde tendrás que realizar 5 vueltas en “U” saliendo a la playa de la piscina tras la finalización de cada una de ellas y teniendo que volver a zambullirte al agua para iniciar la siguiente.

La distancia total son unos 500m.

Una vez finalizado el tramo acuático deberás realizar a la inversa el tramo de enlace para acceder al circuito de carrera a pie.

El deportista es el responsable de contar sus vueltas de natación.



ZONA DE META / RELEVO



El relevo se efectuara en el pasillo de relevos .
Se entregará trofeo/medalla a los 3 primeros clasificados .

RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.



DEPORTISTAS

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Zaragoza para los próximos días:

[Zaragoza](#)

ACEPTACIÓN

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se estará a lo que disponga el Comité Organizador.

La inscripción implica haber leído, entendido y adquirido lo que a continuación se expone: Certifico que estoy en buen estado físico. Eximo de la responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivar tal como pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias a E. M. el Olivar, los sponsors o patrocinadores comerciales, directivos, empleados y demás organizadores. Renuncia toda acción legal, que pudiera derivarse de la participación en el evento. Autorizo a los organizadores del evento a la grabación total o parcial de mi participación en el mismo mediante fotografías, películas, televisión, radio, vídeo y cualquier otro medio conocido o por conocer y cedo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno, sin derecho por mi parte a recibir compensación económica.

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

